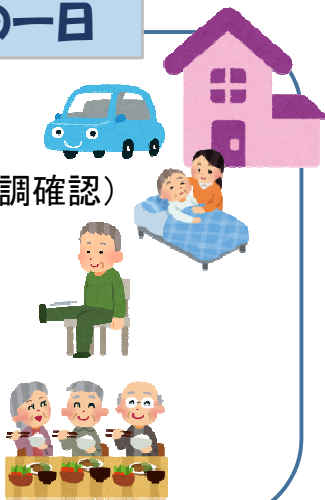


かりん 平成30年9月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
 ←兔のしるしは、通常レクの日です。 内容は下に記載しています。					1	2
3	4	5	6 理学療法	7 習字 かりんカフェ ハーモニカ	8	9
10	11	12 音楽療法	13	14 習字	15	16
17 敬老の日 敬寿会	18	19 調理レク	20	21 習字	22	23 秋分の日
手芸 フラワーマグネット						
24 振替休日	25	26	27 音楽療法	28 絵手紙	29	30
		カレンダー製作		習字	カレンダー製作	

かりん(デイ)の一日

- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック
(血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食
- ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り



特別企画レク

陶芸(4月・6月・10月・12月)
音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・
習字・調理レク・おやつレク・工作・手芸
・詩吟(不定期)・デザートツアー・ハーバリウム・
フラワーアレンジメント
「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・
遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・
敬寿会・焼き芋パーティ・クリスマス会
小山台中学校文化祭出品・見学
栄区シニア作品展出品・見学



通常レク



室内

例) 歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・
手芸(編み物・縫い物)・
体操・かるた・風船バレー・
エアホッケーゲーム・すごろく・
紙コップボーリング・百人一首



外出レク

お天気の良い日にはお散歩レク
(小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)
お買い物レク
(サミット・生協・Fujiスーパーなど)

